

Programme de formation CACES R390

Grue Auxiliaire de Chargement de Véhicule

OBJECTIFS

Être capable de conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues auxiliaires de chargement de véhicules conformément à la recommandation CNAM-TS R 390



PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)
- Être reconnu apte lors d'une visite médicale auprès d'un médecin agréé
- Savoir lire et écrire

MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

- Entretien individuel
- Étude de documents justificatifs
- Test de positionnement
- Entrée/sorties permanentes

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Enseignants certifiés par VERITAS, organisme certificateur validé par le Comité Français d'Accréditation (COFRAC)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Salle de mécanique avec moteurs sur bancs et/ou maquettes (éventuellement).
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement.
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.

EFFECTIFS

Maximum 6 stagiaires par session.

HORAIRES : 8h 12h- 13h 16h

LIEU : Sainte Suzanne, Saint Denis

PROGRAMME

Règlementation :

- Instances et organismes de prévention des risques
- Conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire

Classification:

- Catégories fonctionnelles des grues auxiliaires
- Terminologie des organes concourant à la manutention

Sécurité :

- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Principaux risques liés à l'utilisation/l'environnement
- Lecture de la plaque de charge et conditions de stabilité
- Distance de sécurité avec les conducteurs électriques
- Vérifications et opérations de maintenance

Option Télécommande: risques liés à l'utilisation de la télécommande, vérification des équipements de transmission

Vérifications:

- Adéquation de la grue auxiliaire et opération de manutention envisagée
- Opérations prise et fin de poste

Positionnement:

- Balisage de la zone
- Calage et mise en place de stabilisateurs
- Horizontalité du véhicule

Manœuvres:

- Elingage de la charge
- Utilisations des dispositifs porte-charge (1accessoire rigide et 1 souple)
- Décomposition et synchronisation des mouvements de dépôts de charge
- Maîtrise du balancement de la charge
- Geste de commandement et de communication
- Manœuvres de levage
- Position transport pour déplacement
- Rencontres pour signalement à sa hiérarchie

Option Télécommande: positionnement hors de la zone de risque; décomposition et synchronisation des mouvements de positionnement de la charge; maîtrise balancement des charges.

Maintenance:

- Opérations de maintenance de premier niveau

MODALITES D’EVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation à l’entrée et sortie de formation
- Évaluations continues et de synthèse correspondant aux contenus du Référentiel d’Éducation pour une Mobilité Citoyenne (REMC)
- Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, positionnement, circulation, conduite, manœuvres et maintenance)

FORMALISATION A L’ISSU DE LA FORMATION

- Délivrance du CACES R390 pour les catégories validées en formation
- Attestation de formation

DURÉE DE LA FORMATION

- Variable selon le niveau initial des participants

TARIF

- Selon la tarification en vigueur

Taux de réussite à l’examen : 97 %

Taux d’insertion : en attente de donnée

Taux de satisfaction : 96 %
